



تغريدات

حقوق مريضات

سرطان الثدي

سامية العمودي

التغريدة الأولى:

الثقافة الحقوقية في مجال سرطان الثدي جانب أساسي في الرعاية الصحية المتكاملة.. ويوم أصبت بسرطان الثدي وتحولت من طبيبة إلى مريضة شعرت بأن بعضاً من حقوقي ضائعة، وبدأت رحلة البحث في هذا الجانب وتعلمت أن الحقوق الصحية ليست برفاهية وإنما هي كوفي عنان: "الحقوق الصحية ليست برفاهية نطلبها وإنما هي حقوق إنسانية بالدرجة الأولى".. هذه أولى محطاتك أن تعرفي أنها حقوق أساسية وإنسانية.

التغريدة الثانية:

أول حقوقك الصحية التمكين من المعلومة، حيث إن العلم قوة تساعدك على تقبل الأمر وتخطيه، لذا من حقك التمكين من المعلومة الكافية لفهم وضعك الصحي والإجابة على كل تساؤلاتك من خلال العيادة الاستشارية المتخصصة والتي هي جزء من منظومة العلاج المتكاملة.. وإذا لم يشرح لك طبيبك أو الطاقم الطبي فلا تترددي واسألي عن كل صغيرة وكبيرة.. إنه حقك الصحي.

التغريدة الثالثة:

الإصابة بسرطان الثدي تهز المرأة وتزلزل الأرض من تحتها وتحدث لها صدمة نفسية وإرباكا قد يصل إلى حد الإنكار، ثم تبدأ مرحلة القبول، ويختلف تقبل الأمر ووقعه النفسي من سيدة إلى أخرى، ولذلك تحتاجين إلى الدعم النفسي بشكل متفاوت حسب تقبل وتفاعل كل امرأة، ومن حقك توفير الدعم النفسي هذا لك شخصياً ولكل أفراد عائلتك، فالسرطان مرض عائلة لا مرض فرد، وعلى المنشأة الطبية والطبيب المعالج إدراك ذلك وتوفير الآلية التي توفر هذا الدعم.

التغريدة الرابعة:

من حقوقك الصحية توفير الرعاية الصحية لك، سواء في التشخيص أو العلاج على أعلى مستوى من الجودة، وأن تكون آلية الوصول لهذه الرعاية متاحة لك، ويمكن لك الوصول إلى المنشأة الصحية المتخصصة في أسرع وقت دون أدنى تعطيل أو تأخير.

التغريدة الخامسة:

من أهم حقوقك الصحية اتخاذ القرار الذي يناسبك بعد شرح الطبيب والاستعانة برأيه المتخصص. وأنت الوحيدة التي تملك حق القرار والموافقة على التدخلات الطبية أياً كان نوعها، وينبغي عرض كل الخيارات أمامك بما فيها خيارات التدخل الجراحي والجراحات الترميمية للثدي ومساعدتك بشرح مزايا كل تدخل وعواقبه ليتمكن لك اختيار ما تريدين.

التغريدة السادسة:

بعد انتهاء فترة العلاج الرئيسية من حقك توفير المتابعة الدورية المناسبة لك حسب حالتك من خلال عيادة الناجيات بعد انتهاء فترة العلاجات كلها، لأن مرض السرطان يحتاج إلى متابعة طويلة الأمد، ومن أبسط حقوقك الصحية أن تعرفي هذا وأن تعرفي كيف وأين تحصلين على هذا النوع من الرعاية الصحية.

للتواصل أرسل SMS إلى: ٨١٥١٣٩
جوال ٦١٥٦٦٥ موبايلي - ٧١٦٢٦٢
زين بها رقم ١٥٩ ثم مسافة ثم رسالتك

samam@alwatan.com.sa